| **Що ми можемо розцінювати як кібербулінг?**   * **Відправка неприємних за змістом, образливих або погрозливих повідомлень, фотографій, листів, відеозаписів** * **Телефонні дзвінки з погрозами або мовчанням** * **Образливі висловлювання на форумах (в чатах)** * **Видавання себе за когось іншого в чатах та форумах, в текстових повідомленнях, з негідними висловлюваннями та образами** * **Отримування СПАМ – розсилки вище зазначеного змісту** | ІНТЕРНЕТ З КОРИСТЮ!  ВИКОРИС-ТОВУЙМО |  | ЯК НЕ  СТАТИ ЖЕРТВОЮ КІБЕР-БУЛІНГУ? |
| --- | --- | --- | --- |

| **Прочитай і запам’ятай!**  1. Не поспішай, не виплескуй свій  негатив у кібер-простір.  2. Будуй власну онлайн-репутацію, не провокуйся ілюзією анонімності.  3. Зберігай підтвердження факту нападів. Якщо тебе неприємно вразило якесь повідомлення чи картинка на сайті, правильна реакція – вимкнути екран (щоб зупинити негативний вплив) і негайно звернутись до батьків за порадою.  4. Доречно ігнорувати поодинокий  негатив.  5. Блокуйте користувачів, які залякують або переслідують.  6. Не передавайте відео чи повідомлення, метою яких є залякування в мережі, адже ви станете співучасником.  7. **Насамкінець, не ігноруйте випадки залякування інших осіб у мережі!!** | Досвідчені форумчани послуговуються правилом: «найкращий спосіб боротьби з неадекватами – **ігнор**».  **Кібербулінг** – це переслідування інших осіб з використанням сучасних електронних технологій: ІНТЕРНЕТу (електронної пошти, форумів, чатів, ICQ) та інших засобів електронної техніки – мобільних телефонів, пейджера.  Це явище набирає в Україні все більших обертів, і вже настав час, говорити про нього, як про одну з найрозповсюдженіших форм насильства – **кібертероризм.** | **Дитина імовірно може бути жертвою булінгу, якщо вона:**  • зазвичай тиха, обачлива, чутлива дитина; • відчуває невпевненість і страждає від низької самооцінки; • має мало друзів і соціально ізольована; • боїться, що їй заподіють шкоду; • часто в стані тривожності й пригніченості.  **Почувайтеся безпечно в мережі, використовуючи наведені нижче поради щодо запобігання залякуванню:**   * Не публікуйте в мережі особисту інформацію. * Нікому не повідомляйте свої паролі. * Обдумуйте свої висловлювання, перш ніж публікувати їх у мережі. * Поважайте погляди інших користувачів. Те, що ви з кимось не погоджуєтесь, не дає вам права бути грубим або ображати інших. * Періодично шукайте відомості про себе в Google. Ви зможете побачити в мережі інформацію про себе, яка доступна іншим. |
| --- | --- | --- |